

**Angebot 1:** Kursgebühr für 10er Kurs á 10 Zeitstunden EUR 130,- · Pilates am Allegro EUR 190,-

**Angebot 2 – Move Flex:** Sie möchten sich nicht fest für 10 Wochen an einen Kurs binden sondern Ihre Teilnahme flexibel gestalten z.B. weil sie zwischendurch dienstlich verhindert sind, gern in den Urlaub fahren oder auch gern mehrmals wöchentlich an den Kursen teilnehmen möchten, – dann ist unser Move Flex Tarif das Richtige für Sie.

Sie entrichten einen monatlichen Grundbeitrag von EUR 15,- und erwerben zusätzlich eine 100 Punkte Karte für EUR 100,-. Mit dieser 100 er Karte haben Sie volle Flexibilität – sie müssen sich für keinen Kurs fest verpflichten, sondern können von z.B. vom Montag auf einen Freitag Kurs flexibel wechseln, Allegro zwischendurch, ein Personal Training oder auch eine Fangopackung und Massage buchen – fast alles ist möglich. Innerhalb dieses Move Flex Tarifes bekommen Sie unsere Angebote zudem zu vergünstigten Konditionen.

Allegro statt EUR 19,- mit 10er Karte	Move Flex	15 Punkte	Duo Training statt EUR 40,- p.P.	Move Flex	35 Punkte
Mattenkurse statt EUR 13,- mit 10er Karte	Move Flex	10 Punkte	Fango/Massage statt EUR 30,-	Move Flex	25 Punkte
Personal Training statt EUR 59,-	Move Flex	50 Punkte			

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00 – 9.00 Uhr				8.00–9.00 / Pilates (Matte) 8.10–9.10 / Pilates am Allegro	8.30–9.30 / Pilates am Allegro 60+
9.00 – 10.00 Uhr		Pilates am Allegro	Pilates am Allegro	Faszientraining	Rückenfit
10.00 – 11.00 Uhr			Pilates (Matte)		
11.00 – 12.00 Uhr	Pilates (Matte) 60+				
12.00 – 13.00 Uhr					
14.00 – 15.00 Uhr					
15.00 – 16.00 Uhr					Pilates am Allegro
16.00 – 17.00 Uhr					16.30–17.30 / Pilates am Allegro
17.00 – 18.00 Uhr				Faszientraining	
18.00 – 19.00 Uhr	Pilates am Allegro	Pilates am Allegro Faszientraining	Pilates am Allegro	Pilates (Matte)	
19.00 – 20.00 Uhr	19.10–20.10 / Pilates (Matte)	19.10–20.10 / Pilates am Allegro	19.10–20.10 / Pilates am Allegro	Pilates am Allegro	